

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
школы, протокол № 1  
от 27 августа 2020 года



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №14»  
Р.С. Пятикопова  
Пр. № 85п от 31.08.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении «Динамической паузы»**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №14»**  
**г. Донской Тульской области**

**«Динамическая пауза» проводится в целях:**

- сохранения и укрепления здоровья учащихся школы;
- обеспечения двигательной активности детей, смена видов деятельности учащихся в течение дня;
- пропаганды здорового образа жизни;
- развития двигательных способностей: ловкости, силы, выносливости;
- общения, развития коммуникативных качеств учащихся;

**Время и место проведения.**

«Динамическая пауза» проводится в течение всего учебного года, в 09.50 – 10.30 в фойе 1 этажа, кабинете №19, в актовом зале школы, либо вне здания школы. Ответственные за проведение «Динамической паузы» - классные руководители 1-х классов.

**Участники:**

Классный руководитель, учитель физической культуры, старшая вожатая, учащиеся школы (вожатский отряд «Радужный»).

**Программа**

<i>Виды игровой деятельности</i>	<i>Содержание игровой деятельности</i>
Игра	«Домики», «Чехарда», «Зайцы и морковка», «Вышибалы», «Переселение лягушек», «Рыбы, птицы, звери», «Всадники», «Удержи снежинку», «Кто дальше «плюнет» пустышку», «Сорви шапку»
Эстафеты	Эстафеты: с гимнастическими палками; обручами; мячом; круговые эстафеты с мячом, эстафеты с газетой, прыжковая эстафета, бега с препятствиями.
Соревнования, состязания.	Чемпионы малого мяча, «Броски», соревнование длинных и коротких прыжков, парные бега, соревнования в беге, Чемпионы большого мяча,

