

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 8 класс**

**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»** на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования ФГОС ООО (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г. № 64100)), а также на основе характеристики планируемых результатов духовно - нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в примерной программе воспитания.

**Содержание рабочей программы** представлено следующими разделами: пояснительная записка, содержание учебного предмета, планируемые образовательные результаты, тематическое планирование, поурочное планирование, учебно - методическое обеспечение образовательного процесса, материально - техническое обеспечение образовательного процесса.

**Общей целью школьного образования** по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Развивающая направленность** рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

**Воспитывающее значение** рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского

движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

**Содержание программы** изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в основной школе в 8 классе составляет 68 ч (два часа в неделю).